


～ COVID-19（新型コロナウイルス感染症）の PCR 検査を受けた患者様へ ～

本郷真砂ハートクリニック

 03-3814-1155

○ PCR 検査を受けたあと（結果が出るまで）

- ・ 検査結果は、1～3 営業日後にこちらから電話でご連絡します。4 営業日目以降になっても連絡がない場合は、大変お手数ですがクリニックにお問い合わせ下さい。
- ・ 検査結果がわかるまでは出勤や登校、公共施設・交通機関の利用等を控え、自宅で過ごすようにして下さい。買い物等での外出も最低限にしましょう。
- ・ 体温等の健康状態を毎日確認して下さい。体調が悪化した場合（呼吸が苦しい、意識が朦朧とする、胸が痛いなど）には、直接来院して頂くのではなく、**必ず電話でご相談下さい**。当院には入院施設がないため、特に症状が重い場合には救急要請をお願いします。その際、当院で PCR 検査を受けていることを救急隊や収容先の医療機関にお伝え下さい。なお、夜間休日にお困りのことがあれば、東京都発熱相談センター（03-5320-4592：土日祝含む 24 時間対応）にご相談頂くこともできます。
- ・ ご家族と同居している場合は、自宅でも常にマスクを着用して下さい。また、可能な限り部屋を分けて過ごし、同室での食事や睡眠を避けて下さい。使用済みのマスクやティッシュは、自室のゴミ箱に入れ、袋の口を縛って破棄しましょう。どうしても同室で生活しなければならない場合には、2 メートル以上の距離を保ち、仕切りやカーテンを設置するなどの工夫をお願いします。
- ・ 身の回りのお世話をされるご家族等は、できる限り、重症化リスクの少ない 1 名の方に絞って下さい。お世話の際には必ずマスクを着用し、こまめな手指衛生を心がけましょう。タオルや食器等の共有は避け、そのまま破棄できる紙製のタオル・食器等の使用を推奨します。
- ・ そのほか、詳しい情報は東京都のホームページ（右 QR コード）もご参照ください。
<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/assets/diseases/respiratory/ncov/nursing.pdf?20200716>



○ PCR 検査結果が陽性であった場合

- ・ 当院からの連絡ののち、お住いの地域の保健所からも連絡が入ります。その時のご病状に応じて、「入院」、「宿泊療養（ホテル等）」、「自宅療養」などの指示がありますので、従って下さい。
- ・ 保健所では体調の悪い方や重症化しやすい方から順次連絡を入れていますが、感染者数が急増しているときには連絡が遅くなることもあります。お困りの際には当院でも対応しますので、ご連絡ください。
- ・ 「自宅療養」の方針となった場合、当院または保健所による健康観察を行います。当院による健康観察を受ける方は、別紙「当院で健康観察をさせて頂く COVID-19 の患者様へ」をお読みく

ださい。


- ・ 症状がある方の自宅療養期間
症状出現から 10 日が経過し、かつ症状が改善してから丸 3 日が経過するまでは自宅療養期間となります。療養期間中は外出しないでください。
- ・ 症状のない方の自宅療養期間（濃厚接触者など）
原則として検査日から 10 日間の療養を行って頂きます。療養期間中は外出しないでください。
- ・ COVID-19 の発症から 1 週間程度は比較的軽い症状が続きます。その後、約 20%の方は肺炎が悪化して入院となり、約 5%の方は集中治療室での治療（人工呼吸器管理や ECMO 装着など）を余儀なくされます。また、本邦で COVID-19 と診断された場合の致死率は 2%程度です。比較的軽症で自宅療養を指示された方も、健康状態を注意深く確認し続けて頂くことが重要です。
- ・ 十分に睡眠をとり、安静に過ごすことが大切です。発熱している場合は、脱水症状を防ぐためこまめに水分を補給しましょう。

○ PCR 検査結果が陰性であった場合

- ・ PCR 検査の精度は 100%ではありません。実際に新型コロナウイルスに感染した方のうち、約 30%程度は PCR 検査の結果が陰性となってしまうことが分かっています。結果が陰性であったとしても、COVID-19 に罹っている可能性を完全に否定することはできません。
- ・ 症状がある方の場合
少なくとも症状がある間は登校や出勤は控えてください。登校・出勤の再開については、学校や職場と十分に相談してください。症状が続く、および悪化する場合には、ご連絡ください。
- ・ 症状のない方（濃厚接触者など）の場合
PCR 検査の結果に関わらず、最終接触日を起点にして 14 日間の健康観察が必要です。14 日間は出勤・登校はせず、自宅待機してください。観察期間中に症状が出現した場合は、当院、保健所または東京都発熱相談センター（03-5320-4592：土日祝含む 24 時間対応）にご連絡ください。

～ 当院で健康観察をさせて頂く COVID-19 の患者様へ ～

本郷真砂ハートクリニック

 03-3814-1155

当院での COVID-19 の患者様の健康観察は、「LINE ビデオ通話」を用いたオンライン診療、または電話診療にて行います。LINE ビデオ通話をご利用頂く場合は、あらかじめ右の QR コードより、当院の LINE アカウントの友だち登録をお願いいたします。



療養期間中は当院から毎日連絡を致します。診察時間については当方から指定させて頂きますが、症状の悪化などでお困りの際にはいつでもご連絡下さい。

入院が必要と考えられる場合には、原則として救急要請をお願いすることとなります。ただし、医療逼迫などにより、受け入れ先を探すことが困難な社会情勢の場合には、当院にて往診や在宅酸素療法などを行う準備を整えています。

当院の在庫薬であれば、症状のないご家族やご友人に処方薬を取りにいらして頂くことも可能です。ただし、濃厚接触者の方が来院される場合、公共交通機関のご利用は控えて頂くとともに、院外でのお渡し対応となりますのでご了承ください。

COVID-19 療養期間中の診療費はすべて公費負担となっており、患者様のお支払いはありません。ただし、COVID-19 以外の疾患の治療については、通常の治療費がかかります。

例：COVID-19 で治療中に、同時に持病の高血圧症の薬を処方した場合、高血圧症の診療部分については公費負担の対象とならず、通常の診療費がかかります。